



STAGE REGIONAL

« JEUNE A POTENTIEL (JAP) 2019 »

Conditions générales d'organisation :

DATES : Stage organisé du **lundi 11 février 2019 au jeudi 14 février 2019**. La participation au Stage JAP Régional est un **passage obligatoire** pour pouvoir prétendre à la participation au STAGE JAP National qui se déroulera pendant les vacances de la Toussaint.

SITE : CENTRE SPORTIF DE L'AUBE - 5 rue Marie Curie – 10000 TROYES (www.centre-sportif-aube.fr)

HEBERGEMENT :

Le centre sportif de l'Aube nous réserve 30 chambres doubles PMR. Les jeunes seront répartis dans des chambres doubles.

Informations pratiques : des draps ainsi qu'une couverture sont mis à disposition. Vous devez en revanche **prévoir votre nécessaire de toilette ainsi que des serviettes de bain**.

Si besoin de lits médicalisés, soulève-personnes... Merci de nous en informer au plus rapide !

REPAS :

En pension complète (petit déjeuner, déjeuner, dîner). L'ensemble des repas (self) sera pris sur la structure du **lundi soir au jeudi midi**.

ATTENTION : il est toutefois nécessaire de prévoir le repas des jeunes pour le lundi midi, celui-ci n'étant pas pris en charge (pique-nique)

INSTALLATIONS SPORTIVES :

La majorité des installations sportives se trouvent rassemblées au sein de la structure du Centre sportif de l'Aube. Les activités Natation et Athlétisme se déroulent sur des structures à proximité.

TENUES VESTIMENTAIRES :

Les jeunes participants au JAP Régional doivent se munir de suffisamment de tenues (pour la totalité du stage) leur permettant de pratiquer leurs activités :

- Athlétisme
- Boccia
- Tennis de table
- Natation
- Escrime

Pour cela, et afin de leur permettre de pratiquer dans les meilleures conditions possibles, nous encourageons les jeunes à se munir de : *(en quantité suffisante)*

- T-shirt
- Short
- Survêtements
- Pull
- Maillot de bain
- Serviette
- K-way
- Gourde
- Basket
- Claquettes
- Chaussettes

ENCADREMENT :

L'ensemble des activités proposées seront prises en charge et encadrées par des entraîneurs qualifiés, diplômés et recommandés par les différents directeurs sportifs en charge des disciplines proposées.

MEDICAL :

Une infirmière sera présente tout au long du stage. Elle se tiendra à la disposition des jeunes pour pallier aux différents besoins qu'ils pourront ressentir durant le stage (coupure, blessure, douleur et autres...).

Pour toute demande particulière (injections, traitement,...) merci de le renseigner dans la fiche médicale à joindre au dossier.

Si votre enfant suit un **traitement médical** pendant le séjour, merci de joindre une **ordonnance** récente et les médicaments correspondants (**boîte de médicaments dans leur emballage d'origine marquée au nom de l'enfant avec la notice et/ou** que le traitement soit rangé **dans un semainier**)

➔ **Aucun médicament ne pourra être pris sans ordonnance.**

TRANSPORT :

Le transport jusqu'au site d'entraînement (Centre Sportif de l'Aube) pourra être assuré par des navettes selon les régions ou par un accueil direct sur TROYES sera à envisager.

Pour les jeunes arrivants en train, une navette de la gare au site sportif peut être mise en place. Merci de nous communiquer l'heure d'arrivée du train en amont pour faciliter l'organisation.

COÛT :

L'ensemble du stage est pris en charge par le Comité Régional Handisport Grand Est.

Les accompagnateurs seront pris en charge uniquement en respectant le quota, soit :

Quota d'encadrement applicable :

Pour les jeunes en fauteuil électrique (FE) ou non-voyant (D5A) : 1 jeune = 1 accompagnateur

Pour les jeunes classifiés en fauteuil manuel (FM) : 1 jeune = 0.5 accompagnateur (soit 1 accompagnateur pour 2 FM)

Pour les jeunes marchants, sourds ou malvoyants : 1 jeune = 0.33 accompagnateur (soit 1 accompagnateur pour 3)

Exemple : groupe de 4 jeunes dont 1 D5A ; 1 FM, 2 M = 3 encadrants

Pour tout accompagnement supplémentaire, une participation de **90€** sera demandée



ORGANISATION DU STAGE :

Lundi : Accueil des jeunes dès **14h00** sur le site de Troyes. Déplacement, briefing et installation sur le site du stage. Première séance d'entraînement à 17h00.

Mardi, mercredi : réveil musculaire, entraînement biquotidien et activité découverte au choix seront les activités qui rythmeront les journées de ce stage.

Jeudi : Dernière séance d'entraînement puis départ des jeunes à **13:00** du Centre Sportif de

PLANNING - GROUPE JAP

Horaire	Lundi 11 Février	Horaire	Mardi 12 Février	Horaire	Mercredi 13 Février	Horaire	Jeudi 14 Février	
 Centre Sportif de l'Aube	8h00	Petit Déjeuner	8h00	Petit Déjeuner	8h00	Petit Déjeuner	8h00	Petit Déjeuner
	9h00		9h00	Self	9h00	Self	9h00	Self
	9h15	Rassemblement	9h15	Rassemblement	9h15	Rassemblement	9h00	Rangement des chambres
	9h30	Salle RDJ 1	9h30	Salle RDJ 1	9h30	Salle RDJ 1	9h30	En chambre
	9h45	Entraînement Sport 1	9h45	Entraînement Sport 1	9h45	Entraînement Sport 1	9h30	Rassemblement
		Athlétisme - Tennis de Table - Natation - Boccia - Escrime		Athlétisme - Tennis de Table - Natation - Boccia - Escrime		Athlétisme - Tennis de Table - Natation - Boccia - Escrime	9h45	Salle RDJ 1
		Halle d'Athlétisme - COSEC 3 - Piscine - Salle d'armes		Halle d'Athlétisme - COSEC 3 - Piscine - Salle d'armes		Halle d'Athlétisme - COSEC 3 - Piscine - Salle d'armes	10h00	Entraînement Sport 1
	11h45		11h45		11h45		12h00	Athlétisme - Tennis de Table - Natation - Boccia - Escrime
	12h00	Déjeuner	12h00	Déjeuner	12h00	Déjeuner	12h00	Déjeuner
	13h00	Self	13h00	Self	13h00	Self	13h00	Self
13h00	Repos	13h00	Repos	13h00	Repos	13h00		
14h00	En chambre	14h00	En chambre	14h00	En chambre	13h00		
14h00		14h10	Rassemblement	14h10	Rassemblement	14h00	Depart	
14h00	Accueil	14h20	Salle RDJ 1	14h20	Salle RDJ 1			
15h00	Salle RDJ 1	14h30	Entraînement Sport 2	14h30	Entraînement Sport 2			
15h00	Installation		Natation (Initiation) - BBF - Boccia - Tir à l'arc		Athlé - Tir à l'arc - Cyclisme - Escrime			
		16h00	Piscine - COSEC 3 - Halle d'Athlé	16h00	Salle d'armes - COSEC 3 - Halle d'Athlé			
16h00	Réunion Technique	16h00	Collation	16h00	Collation	 Handi Sport COMITÉ RÉGIONAL GRAND EST		
16h45	Salle RDJ 1	16h30	Lieu d'entraînement	16h30	Lieu d'entraînement			
17h00	Entraînement Sport 1	16h30	Sport Découverte	16h30	Classification / Entretiens Individuels			
	Athlétisme - Tennis de Table - Natation - Boccia - Escrime							
	Halle d'Athlétisme - COSEC 3 - Piscine - Salle d'armes							
18h30		18h00		18h00	COSEC 3			
19h30	Diner	19h30	Diner	19h30	Diner			
20h30	Self	20h30	Self	20h30	Self			
20h30		20h30		20h30				
22h00	Salle RDJ 1	22h00	Salle RDJ 1	22h00	Salle RDJ 1			
22h00	En chambre	22h00	En chambre	22h00	En chambre			

l'Aube

CONTACT :

Cécilia MUNCH

c.munch@handisport.org

Mobile : 06.42.01.96.59